



DIE PADEL-REGELN IM ÜBERBLICK

Basisregeln

- Padel wird normalerweise **im Doppel (2 gegen 2)** gespielt
- Zusätzlich besteht die Möglichkeit, **Einzel (1 gegen 1)** auf dem Singlecourt zu spielen
- Die gegeneinander spielenden Teams/Spieler stehen sich auf den durch das Netz geteilten Spielfeldhälften gegenüber
- Das Spiel beginnt mit einem **Aufschlag von unten**
- Der Ball darf **maximal einmal auf dem Boden aufspringen**
- Volleys sind erlaubt
- Nach dem Aufsetzen im Spielfeld darf der Ball **an eine oder mehrere Seiten- bzw. Rückwände prallen** und anschließend – solange er den Boden nicht erneut berührt – weitergespielt werden
- Dadurch entstehen häufig **lange und spannende Ballwechsel**
- Die Padel-Regeln ähneln im Wesentlichen denen des **Tennis-Doppelspiels**

Der Aufschlag

- Der Aufschlag wird als **Unterhandschlag „von unten“** ausgeführt
- Der Ball darf **maximal auf Hüfthöhe oder darunter** getroffen werden
- Der Aufschläger steht mit **beiden Füßen hinter der Aufschlaglinie**
- Der Ball wird **hinter der Aufschlaglinie auf den Boden geprellt**
- Mindestens **ein Fuß muss Bodenkontakt haben**
- Der Aufschlag erfolgt **diagonal** in das gegenüberliegende Aufschlagfeld

Wie beim Tennis gilt außerdem:

- Berührt der Ball beim Aufschlag das Netz und springt danach korrekt im Aufschlagfeld auf, ohne zuvor Wand oder Zaun zu berühren, wird ein **Netzaufschlag** gegeben
- Der Aufschlag wird wiederholt
- Bei einem fehlerhaften ersten Aufschlag ist ein **zweiter Aufschlag** erlaubt
- Der **erste Aufschlag** erfolgt von der **rechten Seite**
- Danach wird der Aufschlag **abwechselnd** von rechts und links ausgeführt



Zählweise

- Ein Match wird – je nach Turnierform – durch **zwei oder drei gewonnene Sätze** entschieden
- Ein Satz ist gewonnen, wenn ein Team **sechs Spiele** mit **mindestens zwei Spielen Vorsprung** gewinnt
- Bei einem Spielstand von **5:5** kann der Satz mit **7:5** entschieden werden
- Bei **6:6** wird ein **Tie-Break** gespielt

Tie-Break:

- Gezählt wird: 0, 1, 2, 3 usw.
- Gewonnen hat das Team, das **zuerst sieben Punkte** mit mindestens **zwei Punkten Vorsprung** erzielt
- Der Satz wird dann mit **7:6** gewertet

Punkte

Ein Punkt ist verloren,

- a) bei **zwei fehlerhaften Aufschlägen**
- b) wenn der Ball so retourniert wird, dass er im gegnerischen Feld **zuerst die Wand oder den Metallzaun** und nicht den Boden berührt
- c) wenn der Ball **zweimal im eigenen Spielfeld aufsetzt**, bevor er retourniert wird
- d) wenn der Ball nach dem Schlag den **Metallzaun des eigenen Spielfeldes** berührt
(die Nutzung der eigenen Glaswände ist erlaubt)
- e) wenn ein Spieler, dessen Schläger oder etwas mitgeführtes das **Netz, die Netzpfeiler oder das gegnerische Spielfeld** berührt
- f) wenn nach dem Schlag der **eigene Mitspieler** getroffen wird

Zählweise wie beim Tennis

- Zum Gewinn eines Spiels sind **mindestens vier Punkte** erforderlich
- Es müssen **mindestens zwei Punkte Vorsprung** erzielt werden
- Gezählt wird: **0 – 15 – 30 – 40 – Spiel**
- Bei **40:40** spricht man von **Einstand**
- Der nächste Punkt bringt **Vorteil**
- Gewinnt das Team mit Vorteil den nächsten Punkt, gewinnt es das Spiel
- Verliert es ihn, geht es zurück zu **Einstand**
- Gespielt wird, bis ein Team nach Einstand **zwei Punkte in Folge** gewinnt